



**INVERNALE** DA NOVEMBRE A APRILE

## LUNEDÌ

## MARTEDÌ

## MERCOLEDÌ

## GIOVEDÌ

## VENERDÌ

1<sup>a</sup>  
Settimana

Pasta **B** al pomodoro **B**  
Prosciutto cotto/crudo **PL**  
Tris di verdure cotte\*  
Frutta fresca

Pizza Margherita  
Insalata verde  
Budino al cacao **E**

Pass. di verdura\*  
Petto di pollo al limone  
Patate al forno **PL**  
Frutta fresca

Risotto alla valdostana **PL**  
Polpette di legumi  
Carote all'olio  
Frutta fresca

Pasta **B** olio e parmigiano  
Platessa\* dorata al forno  
Spinaci\* al forno  
Yogurt alla frutta **B**

2<sup>a</sup>  
Settimana

Polenta **PL**  
Spezzatino di bovino **PL**  
Carote in umido  
Frutta fresca

Pasta **B** al pesto  
Formaggio fresco **PL**  
Insalata verde  
Budino

Risotto alle erbe  
Omelette **B** alle verdure\*  
Finocchi in insalata  
Frutta fresca

Gnocchi al pomodoro **B**  
Scaloppina di tacchino  
Biete\* **B** all'olio  
Frutta fresca

Crema di zucca con crostini  
Limanda\* al forno  
Fagiolini\* al forno  
Yogurt alla frutta **B**

3<sup>a</sup>  
Settimana

Pasta **B** al ragù di bovino **PL**  
Farinata di ceci  
Carote julienne  
Frutta fresca

Crespelle\* con formaggio **PL**  
Prosciutto cotto  
Insalata verde  
Budino al cacao **E**

Pasta **B** al tonno  
Sfornato **B** di verdura\*  
Cavolfiori **PL** gratinati  
Frutta fresca

Riso mele **PL** e parmigiano  
Hamburger di bovino **PL**  
Spinaci\* al forno  
Frutta fresca

Crema porri e patate **PL**  
Polpette di pesce\*  
Ratatouille\* di verdure  
Yogurt alla frutta **B**

4<sup>a</sup>  
Settimana

Pasta **B** olio e parmigiano  
Fontina **PL**  
Fagiolini\* in insalata  
Frutta fresca

Risotto allo zafferano  
Sfornato **B** di verdura\*  
Carote al forno  
Budino

Pasta **B** al pomodoro **B**  
Arrosto di tacchino  
Insalata di cavolo verza **PL**  
Frutta fresca

Crema di verdura\* con riso  
Lonza di maiale al forno  
Purea di patate **PL**  
Frutta fresca

Pasta **B** al pesto  
Gallinella\* al forno  
Finocchi gratinati  
Yogurt alla frutta **B**

Spuntini  
Merende

A metà mattina verrà servita frutta fresca di stagione sia alla scuola dell'infanzia (tutti i giorni) sia alla scuola primaria (3 volte a settimana)

## Scuola Infanzia e Primaria

## COMUNE DI ARNAD

**Tutti i pasti (ad eccezione del giorno in cui viene servita la pizza) vengono completati con pane locale bianco (lunedì, mercoledì e venerdì) o integrale (martedì e giovedì) **PL** 1 volta alla settimana come frutta fresca verrà proposta la mela **B** e 1 volta alla settimana la banana **B**.**

crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape e soffiti, anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (in presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete).

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine.

\* Materia prima di base congelata e/o surgelata. Olio Extra vergine di oliva biologico

Aggiornato in data 11/09/2017 - Validato da: Dott.ssa Elisabetta Pellegrino